

**Nos 3 formules PLATEAUX REPAS**

**Plateau repas « Formule snack » - 8.00€**



1 Croque-Monsieur ou  1 Galette Sarrazin champignons poulet

Ou  1 kebab Ou  1 Pizza

**ET**

Salade ou  Potatoes

**ET**

1 fruit de saison ou  1 Yaourt ou  1 Muffin

**Et** 1 eau 25 cl

**Plateau repas « formule végétarienne » - 10.00 €**

1 Alliance de Céréales et graines gourmandes

Ou  1 Salade de Quinoa aux Pommes et Amandes

**ET**

1 Croque Tofu à la Provençale ou  1 Steak végétal

*Accompagné de ses brocolis et de sa Ratatouille*

**ET**

1 Compote de Pommes ou  1 Salade de fruits d'Hiver

**ET** 1 eau 25 cl



**Plateau repas « formule brasserie » - 12.00€**

1 Piémontaise ou  Carottes Râpées ou  1 Salade composée

**ET**

1 couscous ou  1 Paëlla ou  Tagliatelles au saumon

**ET**

1 Tarte aux fruits ou  1 Moelleux au chocolat ou  1 éclair

**ET**

1 eau 25 cl **ET** 1 Pain

